

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ

на 21.11.2025 пятница
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	3,76	45,27	232,00
КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	64,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	14,00	8,44	75,78	415,80
Начальные классы Обед						
КП25024	Рассольник овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	150	3,09	5,01	18,20	130,50
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	15,82	16,83	53,27	486,70
Начальные классы 2Обед 2 смена						
КП25024	Рассольник овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25048	Спагетти отварные с маслом	150	3,09	5,01	18,20	130,50
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		79,73	15,82	16,83	53,27	486,70
Начальные классы 2Полдник 2 смена						
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	3,76	45,27	232,00
КП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	64,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		71,09	14,00	8,44	75,78	415,80

	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,78	4,18	50,30	257,78
39	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,30	4,20	8,65	64,00
5027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
J000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	15,28	8,98	84,65	464,78

Старшие классы Обед

KП25024	Рассольник овощной	250	0,00	0,00	0,00	0,00
KП25048	Спагетти отварные с маслом	165	3,40	5,51	20,01	143,55
KП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
KП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	18,54	19,61	66,15	569,05

Старшие классы 2Обед 2 смена

KП25024	Рассольник овощной	250	0,00	0,00	0,00	0,00
KП25048	Спагетти отварные с маслом	165	3,40	5,51	20,01	143,55
KП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
KП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		90,02	18,54	19,61	66,15	569,05

Старшие классы 2Полдник 2 смена

KП25051	Каша рисовая рассыпчатая	200	4,78	4,18	50,30	257,78
KП25089	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	6,30	4,20	8,65	64,00
KП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		78,02	15,28	8,98	84,65	464,78

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

KП25007	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	90	6,30	4,20	8,65	64,00
ЛАКТ007	Каша рисовая б/м на растительном масле	180	5,16	6,96	35,76	228,00
KП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	14,86	11,64	66,27	411,80

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед

KП25024	Рассольник овощной	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛК24196	Спагетти отварные с маслом	150	3,09	5,01	18,20	130,50
KП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00

	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	15,82	16,83	53,27	486,70

Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак

ПОК0266	Вафли "Золотце моё" 20гр.	1 шт	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		27,84	0,00	0,00	0,00	0,00

Контрольное блюдо

МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк



Ешь
учись
расти



**Контрольное
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21
г. Белорецк**



Ешь
учись
расти

